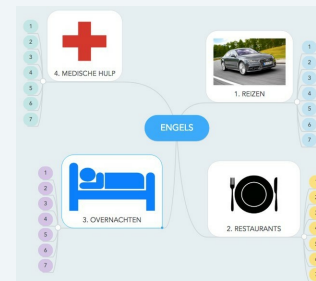


TIPS UIT HET WEBINAR
SPEED READING
(renehogenes.com)

1 Hoe je door focus je concentratie vergroot, zodat je de informatie beter meekrijgt.

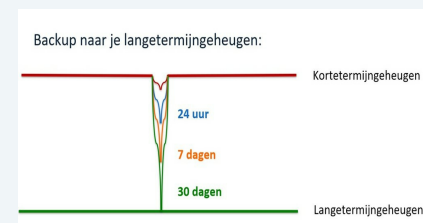
- 1 Zet je telefoon op vliegtuigstand
- 2 Zet je social media en e-mail uit
- 3 Lees maximaal 25 minuten achter elkaar (Pomodoro-techniek)
- 4 Lees vóórdát je werkdag begint

2 Hoe je een mindmap maakt, zodat je je geheugen activeert.



Voorbeeld

3 Hoe je álles onthoudt wat je gelezen hebt, zodat je kennis altijd beschikbaar is.



Herhaalschema

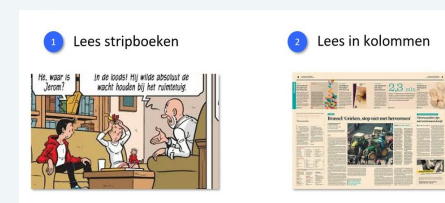
4 Waarom ook jij 2 tot 4 x sneller kunt leren lezen, zodat je heel veel tijd bespaart.

- Lezen 140 woorden per min.
- Spreken 160 woorden per min.
- Denken 1.400 woorden per min.

Alleen de **moelijkheidsgraad** bepaalt dan je leessnelheid (300 tot 600 wpm)

Overcapaciteit

5 Hoe je minder woorden verklankt, zodat je meteen 20% sneller leest.



Oefenen